**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№48**

**Дата: 09.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ.* Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол. ***Бадмінтон.*** Удари з власного підкидання . Гра у бадмінтон.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3.**Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

4. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол.

5. ***Бадмінтон.*** Удари з власного підкидання. Гра у бадмінтон.

.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

<https://www.youtube.com/watch?v=i7EUVJF6TZg>

1. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол.

<https://www.youtube.com/watch?v=WLlr5VZPJmk>

1. ***Бадмінтон.*** Удари з власного підкидання. Гра у бадмінтон.

<https://www.youtube.com/watch?v=c2MHvxNoSIk&t=162s>

<http://youtube.com/watch?v=Hf8WL9wtCQk>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**  повторити ловіння м’яча знизу після верхнього кидка у доджболі.